

**CASAL
SPORT**

Fiche d'inscription
à la journée de sélection

Nom : _____ Prénom : _____

Club : _____ N° Licence : _____

Niveau de jeu en club pour la saison prochaine :

Date de Naissance : ____ / ____ / ____

Classe actuelle : _____

Classe souhaitée en septembre 2010 : _____

Avis du dernier conseil de classe : _____

Etablissement scolaire : _____

Antécédents médicaux : _____

Tests physiques : dates ____ / ____ / ____ (CRE)

18m : _____ Navette : _____ (3x6m)

H1B : _____ H2B : _____ HAE : _____ HSE : _____

Taille : _____ Poids : _____

Stages effectués : _____

Adresse : _____

Téléphone : Parents : _____

Joueur : _____

Email : _____ @ _____

Retourner la fiche au C.R.E.P.S. de Dinard à l'attention de Cédric DUPEUX



Pôle Espoirs Masculins
C.R.E.P.S. Dinard
Saison 2009-2010



Promotion 2009 – 2010

Yoann SALIOU (Goëlo Saint-Brieuc CAVB) – Théo MORILLON (ASPTT Laval) – Victor LE GUENNEC (REC) –
Ismaël HOSNI (REC) – Guillaume LE VOT (REC) – Antoine BENEYTON (St Nazaire) – Jérémy WATRY (REC) –
Jonathan FADIER (St Brieuc CAVB) – Akelausi NAU (VBC Malouin) – Romain GUILLOU (REC) – Petelo
MALIVAO (VBC Malouin) – Charles LEFEVRE (Luc s' Mer) – Pierre CLOUET (REC) – Arthur JEANNOT (REC)

Les contacts :

- Cédric DUPEUX
(Conseiller Technique Fédéral)
Entraîneur- coordinateur
cedricdupeux@aol.com
Tel : 06.62.31.61.82

- C.R.E.P.S. de Dinard-Bretagne
Cr035@jeunesse-sports.gouv.fr
Tel : 02.99.16.34.16.
Fax : 02.99.16.34.17.
24, Rue des Marettes
B. P. 90 243
35 800 Dinard

- Ligue de Bretagne de Volley-Ball
31 rue Abbé Martin
56 300 Pontivy
02.97.07.01.38.
Bretagne.volley@wanadoo.fr



Fédération Française de Volley-Ball

Pôle Espoirs Masculins
Volley- Ball
Dinard - Bretagne



Sélection 2010

Le mercredi 28 Avril 2010 à 13 h au C.R.E.P.S.

Joueurs nés entre 1994 et 1996 inclus



Organisation de la journée :

- 13h : Accueil et présentation de la structure,
- 14h : Entraînement, tests physiques, et visite du CREPS
- 17h : visite et présentation du lycée,
- 18h : fin

Le Pôle Espoirs :

Structure d'entraînement de la filière d'accès au sport de haut niveau de la F.F.V.B. reconnue et labellisée par le ministère de la jeunesse des sports et de la vie associative, elle est aussi un moyen de conjuguer sport et études dans les meilleures conditions possibles.

Le staff Technique

- Cédric DUPEUX (C.T.F.)
Entraîneur- Coordinateur
- Mickaël COMMEUREUC
Préparateur physique,
(DESS Haute performance, Dijon)



Le gymnase

- Jean-François HOUDUSSE (B.E.E.S.1, E.F.1), Yves-Claude SOURICE (B.E.E.S.1, E.F.1), entraîneurs adjoints

L'encadrement périscolaire

- Erwan LAURENT, coordinateur des études et de la vie de l'internat.

Employé à plein temps par le C.R.E.P.S., il est responsable des liaisons avec l'entraîneur, les enseignants et les parents. Deux répétiteurs professionnels surveillent et encadrent les études tous les soirs.

Les compétitions :

- Inter- pôles,
(1 ou 2 tournois de 3 jours)
- Matches amicaux
(10 à 15 par an)
- Les matchs en club
- Les sélections
(Régionales et nationales)



La salle de musculation

Les entraînements :

- Lundi : 17h à 20h (travail physique, volley)
- Mardi : 17h à 20h (travail physique, volley)
- Mercredi : 14h à 18h (travail physique, volley)
- Jeudi : 17h à 20h (travail physique, volley)
- Vendredi : entraînement club



L'hébergement

Les suivis:

Scolaires : grâce à des répétiteurs et à l'intervention de professeurs dans certaines matières (suivi quotidien des notes)

Médicaux : une infirmière à plein temps, 2 kinésithérapeutes trois fois 2h par semaine, une liaison privilégiée avec un médecin du sport de Dinard et un réseau de spécialistes locaux. Deux tests d'effort par an au CHU de Rennes (plateau technique régional), des contrôles antidopage.

Sportifs : Chaque athlète en pôle est inscrit sur la liste des sportifs espoirs du Ministère de la jeunesse et des sports. Un projet individuel est écrit au début de l'année avec le joueur. Des tests physiques et des entretiens individuels trimestriels sont réalisés avec un compte rendu aux parents, aux clubs, aux comités, aux ligues, et à la F.F.V.B.

Une semaine au Pôle :

- Arrivée le dimanche soir (navette à partir de la gare SNCF de St Malo),
- Entraînement tous les jours (de 2 à 4 heures, en fonction des emplois du temps scolaire),
- Matches amicaux le soir (10 à 15 dans l'année)
- Fin des cours le vendredi midi (sauf certaines Premières et certaines Terminales),
- Retour dans les familles et les clubs le vendredi à partir de 13h30 (navette du C.R.E.P.S. vers la gare SNCF de St Malo),
- Matches en club tous les week-ends, possibilité de rester au C.R.E.P.S. pour les internes qui n'ont pas de match et qui habitent loin de Dinard.

Le coût :

A titre indicatif (tarif 2009) : 3 591 € l'année
Soit 1 197 € payable à chaque fin de trimestre à la F.F.V.B.

Les aides :

(Elles ne sont pas systématiques)

- F.F.V.B. (sur dossier financier)
- Collectivités territoriales et locales
(en fonction du lieu de résidence)
- La ligue de Bretagne (sur dossier)

Un élève sportif dans un cadre structuré avec un double projet

Un environnement favorable pour réussir à l'école et dans le sport grâce à une coordination optimale entre tous les acteurs.

